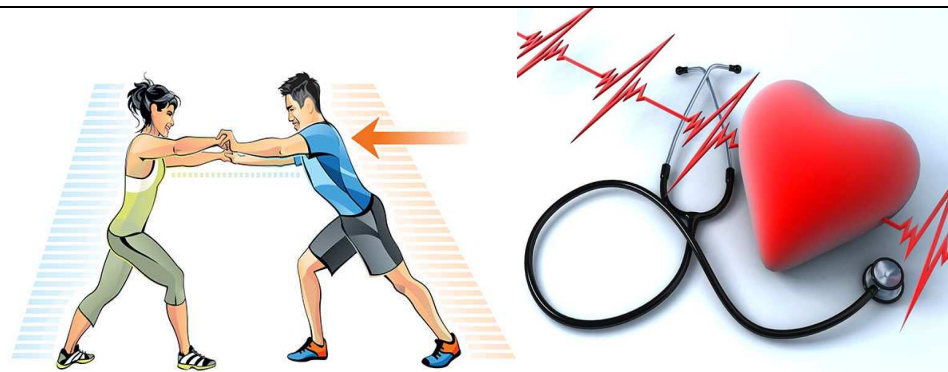


NEW



NUEVO CURSO

P.E.D.T

Prescripción de **E**jercicio Físico y **D**eporte **T**erapéutico

- **Dirigido a:**

- Personas Sedentarias (al menos 6 meses sin hacer deporte) + de 30 años
- Personas Hipertensas + de 45 años
- Personas con Discapacidad + de 65 años

- **Método de trabajo:**

- **Individualización** / sesiones presenciales 2 días /3h semana.
- Control **médico-deportivo** con **entrenador personal** y en coordinación con **Centro de Salud**.
- Implantación de la **Estrategia EFCR** (Ejercicio Físico Cuantificado y Recompensado) con fines sociales en coordinación con la Fundación del Diario de Navarra y la tecnología *Wefitter*.

- **Cuánto cuesta:**

- **Abonado** - 157€ (8 meses) y 62€ (3 meses) – **No Abonado**. - 257€ (8 meses) y 132€ (3 meses)



- **Me apunto en:** 948 012 012 / **Inicio:** 3 octubre

Organiza:



corella
con y por el deporte

Colaboran:

